www.groupoftutors.in

पाठ योजना
LESSON PLAN

दिनांक .... Date | पाठ क्रमांक .... S.No. | कक्षा .... Class | अनुभाग .... Section

इकाई .... Unit | कालांश .... Period | समयावधि .... Time

उपइकाई Sub Units: पादपो में पोषण

उद्देश्य (विशिष्टीकरण सहित)
Objectives (With specification)

उद्देश्य Objective	विशिष्टीकरण Specification	सम्भावित व्यवहार परिवर्तन Expected Behavioural Changes
1 ज्ञान	प्रत्यास्मरण	विद्यार्थी निम्नलिखित पद व तथ्यो का प्रत्यास्मरण कर सकेंगे।
	पद	पौधो में पोषण, पोषक तत्व, पोषण के आधार पर पादपों का वर्गीकरण
	तथ्य	पौधे अपना भोजन सूर्य के प्रकाश की उपस्थिति में ~~सूर्य~~ स्वयं बनाते है।
	प्रत्याभिज्ञान	विद्यार्थी उपरोक्त पदो व तथ्यो का प्रत्याभिज्ञान कर सकेंगे।
2. अवबोध	व्याख्या	विद्यार्थी पौधो में पोषण की व्याख्या कर सकेंगे।
	अन्तर	विद्यार्थी पोषण के आधार पर पादपो में अन्तर कर सकेंगे।

www.groupoftutors.in

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

www.groupoftutors.in

उद्देश्य Objective	विशिष्टीकरण Specification	सम्भावित व्यवहार परिवर्तन Expected Behavioural Change
3 ज्ञानोपयोग	दैनिक जीवन में उपयोग	विद्यार्थी पौधो में पोषण से संबंधित ज्ञान का उपयोग दैनिक जीवन में कर सकेंगे।
4 कौशल	चार्ट, मॉडल	विद्यार्थी पौधो में पोषण प्रकरण का अध्ययन कर उनसे संबंधित चार्ट व मॉडल बनाने की कुशलता अर्जित कर सकेंगे।
5 अभिरूची	रूची	विद्यार्थी पौधो में पोषण के विषय में जानने में रूचि ले सकेंगे।
6 अभिवृत्ति	वैज्ञानिक दृष्टिकोण	विद्यार्थी पौधो में पोषण के विषय में वैज्ञानिक दृष्टिकोण विकसित कर सकेंगे।

www.groupoftutors.in

www.groupoftutors.in

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

www.groupoftutors.in

उद्योतन सामग्री
Material Aids

श्वेतवर्तिका, लपेटफलक, संकेतिका, चार्ट आदि
चार्ट - विद्यार्थियों को पौधों में पोषण का चार्ट दिखाया जाएगा।

पूर्व ज्ञान
Previous Knowledge

विद्यार्थी पादपों में पोषण के विषय में सामान्य जानकारी रखते हैं।

उत्प्रेरणात्मक उपक्रम
Motivational Device

क्र. सं.	छात्राध्यापक क्रियाएं	छात्र क्रियाएं
1	मनुष्य प्रतिदिन कौन-कौन से कार्य करता है?	दैनिक कार्य
2	दैनिक कार्यों के लिए किसकी आवश्यकता होती है?	ऊर्जा की
3	हमें ऊर्जा कहां से प्राप्त होती है?	भोजन से
4	जो भोजन हम ग्रहण करते हैं उसमें क्या पाया जाता है?	पोषण
5	पादपों में पोषण से आप क्या समझते हैं?	(समस्यात्मक)

पाठ्याभिसूचना
Statement of Aim

विद्यार्थियों आज हम 'पादपों में पोषण' के विषय में विस्तारपूर्वक अध्ययन करेंगे।

पाठ का विकास
Development of the Lesson

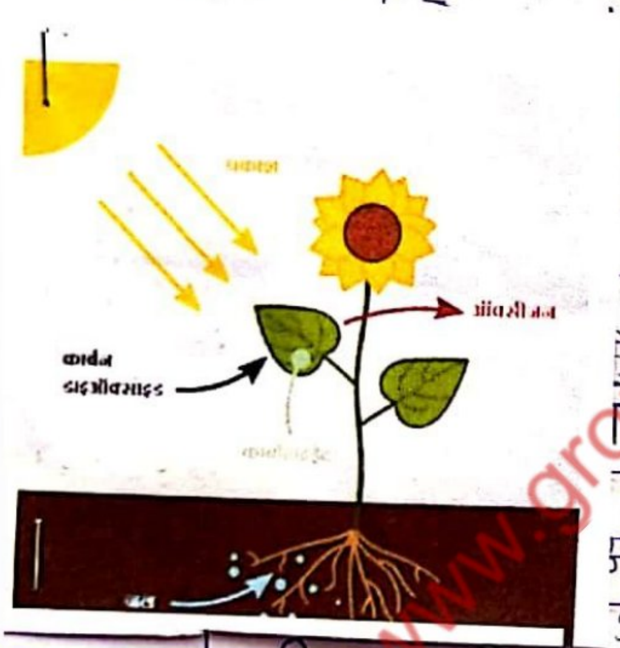
छात्राध्यापक प्रश्नोत्तर विधि, व्याख्यान विधि एवं प्रदर्शन विधि द्वारा पाठ का विकास करेगा।

www.groupoftutors.in
Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

www.groupoftutors.in

शिक्षण बिन्दु	छात्राध्यापक क्रियाएं विकासात्मक प्रश्न	छात्र क्रियाएं	श्यामपट्ट कार्य
1 पौधो में पोषण	1 हमें भोजन से क्या प्राप्त होती है?	ऊर्जा	
	2 ऊर्जा पौधो को किससे प्राप्त होती है?	सूर्य के प्रकाश से	
	द्वारा पौधे किस... प्राप्त करते है	(निरुत्तर)	
	कथन		
	...में वृद्धि, विकास ...ों के रखरखाव ... आवश्यक है। ...अपने लिए ... करने की प्रक्रिया 'पोषण' कहलाती है। पौधे अपना भोजन सूर्य के प्रकाश की उपस्थिति में स्वयं बनाते है। पत्तियो में उपस्थित हरित लवक पादपो में भोजन निर्माण हेतु आवश्यक है।	विद्यार्थी ध्यानपूर्वक सुनेंगे व महत्वपूर्ण बिन्दु लिख लेंगे।	सजीवो द्वारा भोजन ग्रहण करने की प्रक्रिया पोषण कहलाती है। पौधे प्रकाशसंश्लेषण द्वारा अपना भोजन बनाते है।



www.groupoftutors.in
Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

www.groupoftutors.in

शिक्षण बिन्दु	छात्राध्यापक क्रियाएं	छात्र क्रियाएं	श्यामपट्ट
	विकासात्मक प्रश्न		
1 पौधो मे पोषण	1 हमें भोजन से क्या प्राप्त होती है?	ऊर्जा	
	2 ऊर्जा पौधो को किससे प्राप्त होती है?	सूर्य के प्रकाश से	
	3 सूर्य के प्रकाश द्वारा पौधे किस प्रकार पोषण प्राप्त करते है	(निरुत्तर)	
	छात्राध्यापक कथन		
	भोजन सजीवो में वृद्धि, विकास एवं क्षतिग्रस्त भागों के रखरखाव व मरम्मत हेतु आवश्यक है। सजीवो द्वारा अपने लिए भोजन ग्रहण करने की प्रक्रिया 'पोषण' कहलाती है। पौधे अपना भोजन सूर्य के प्रकाश की उपस्थिति में स्वयं बनाते है। पत्तियो में उपस्थित हरित लवक पादपो में भोजन निर्माण हेतु आवश्यक है।	विद्यार्थी ध्यानपूर्वक सुनेंगे व महत्वपूर्ण बिन्दु लिख लेंगे।	सजीवो... द्वारा अपने लिए भोजन ग्रहण करने की प्रक्रिया पोषण कहलाती है। पौधे प्रकाश संश्लेषण द्वारा अपना भोजन बनाते है

www.groupoftutors.in

www.groupoftutors.in

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

www.groupoftutors.in

शिक्षण बिन्दु	छात्राध्यापक क्रियाएं विकासात्मक प्रश्न	छात्र क्रियाएं	श्यामपट्ट सार
2 पोषक तत्व	1 पौधे पोषक तत्व कहाँ से प्राप्त करते हैं?	मृदा से	
	2 मृदा से पौधे और क्या प्राप्त करते हैं?	जल	
	3 पोषक तत्व क्या है?	निरुत्तर	
	... होते हैं ... मात्रा ... दो ... मात्रिक पोषक तत्व - वे पोषक तत्व जिनकी पौधों को अधिक मात्रा में आवश्यकता होती है। जैसे - कार्बन, नाइट्रोजन	विद्यार्थी ध्यानपूर्वक सुनेंगे व महत्वपूर्ण बिन्दु लिख लेंगे।	वे तत्व जो पौधों की वृद्धि व विकास हेतु आवश्यक है पोषक तत्व कहलाते हैं।
	सूक्ष्म मात्रिक पोषक तत्व - वे पोषक तत्व जिनकी पादपों को अल्प मात्रा में आवश्यकता होती है। जैसे - जिंक, तांबा।		

www.groupoftutors.in
Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

www.groupoftutors.in

शिक्षण बिन्दु	छात्राध्यापक क्रियाएं	छात्र क्रियाएं	श्यामपट्ट सार
	विकासात्मक प्रश्न		
पोषक तत्व	1 पौधे पोषक तत्व कहाँ से प्राप्त करते हैं?	मृदा से	
	2 मृदा से पौधे और क्या प्राप्त करते हैं?	जल	
	3 पोषक तत्व क्या है?	निरुत्तर	
	छात्राध्यापक कथन		
	वे तत्व जो पौधों के वृद्धि एवं विकास हेतु आवश्यक होते हैं पोषक तत्व कहलाते हैं। मात्रा के आधार पर पोषक तत्व दो प्रकार के होते हैं। वृहद मात्रिक पोषक तत्व - वे पोषक तत्व जिनकी पौधों को अधिक मात्रा में आवश्यकता होती है। जैसे - कार्बन, नाइट्रोजन। सूक्ष्म मात्रिक पोषक तत्व - वे पोषक तत्व जिनकी पादपों को अल्प मात्रा में आवश्यकता होती है। जैसे - जिंक, तांबा।	विद्यार्थी ध्यानपूर्वक सुनेंगे व महत्वपूर्ण बिन्दु लिख लेंगे।	वे तत्व जो पौधों की वृद्धि व विकास हेतु आवश्यक हैं पोषक तत्व कहलाते हैं।

www.groupoftutors.in
Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

www.groupoftutors.in

शिक्षण बिन्दु	छात्राध्यापक क्रियाएं	छात्र क्रियाएं	श्यामपट्ट कार्य
	जिज्ञासात्मक प्रश्न		
3 पोषण के आधार पर पादपों का वर्गीकरण	1 वे पादप जो सूर्य के प्रकाश से अपना भोजन बनाते हैं क्या कहलाते हैं?	स्वपोषी	
	2 स्वपोषी पादपों में भोजन निर्माण का कार्य किस भाग द्वारा होता है	पत्तियों से	
	3 पोषण के आधार पर पौधे [illegible] होते हैं?	(निरुत्तर)	
	[illegible] पादपों को [illegible] है। [illegible] पादप जो सूर्य के प्रकाश से अपना भोजन बनाते है स्वपोषी कहलाते है। अमरबेल जैसे पादप जो अन्य वृक्ष अथवा पादपों से अपना भोजन प्राप्त करते है परजीवी कहलाते है। ऐसे पौधे जो जीवित रहने के लिए कीटों को पकड़ते हैं कीटभक्षी कहलाते है। वे पादप जो मृत एवं सड़ी-गली वस्तुओं से पोषण प्राप्त करते हैं मृतजीवी कहलाते है, कुछ जीव एक-दूसरे के साथ रहकर भोजन, जल आदि बांटते है सहजीवी कहलाते हैं।	विद्यार्थी ध्यानपूर्वक सुनेंगे व महत्वपूर्ण बिन्दु लिख लेंगे।	पोषण के आधार पादपों को 5 भागों में बांटा गया है- 1 स्वपोषी 2 परजीवी 3 कीटभक्षी 4 मृतजीवी 5 सहजीवी

www.groupoftutors.in
Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

www.groupoftutors.in

शिक्षण बिन्दु	छात्राध्यापक क्रियाएं	छात्र क्रियाएं	श्यामपट्ट
	विकासात्मक प्रश्न		
3 पोषण के आधार पर पादपों का वर्गीकरण	1 वे पादप जो सूर्य के प्रकाश से अपना भोजन बनाते हैं क्या कहलाते हैं?	स्वपोषी	
	2 स्वपोषी पादपों में भोजन निर्माण का कार्य किस भाग द्वारा होता है	पत्तियों से	
	3 पोषण के आधार पर पौधे कितने प्रकार के होते हैं?	(निरुत्तर)	
	छात्राध्यापक कथन		
	पोषण के आधार पर पादपों को 5 श्रेणियों में बांटा गया है। स्वपोषी, परजीवी, कीटभक्षी, मृतजीवी, सहजीवी। वे पादप जो सूर्य के प्रकाश से अपना भोजन बनाते हैं स्वपोषी कहलाते हैं। अमरबेल जैसे पादप जो अन्य वृक्ष अथवा पादपों से अपना भोजन प्राप्त करते हैं परजीवी कहलाते हैं। ऐसे पौधे जो जीवित रहने के लिए कीटों को पकड़ते हैं कीटभक्षी कहलाते हैं। वे पादप जो मृत एवं सड़ी-गली वस्तुओं से पोषण प्राप्त करते हैं मृतजीवी कहलाते हैं। कुछ जीव एक-दूसरे के साथ रहकर भोजन, जल आदि बांटते हैं सहजीवी कहलाते हैं।	विद्यार्थी ध्यानपूर्वक सुनेंगे व महत्वपूर्ण बिन्दु लिख लेंगे।	

www.groupoftutors.in

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

पुनरावृत्ति प्रश्न

1 सजीवो हेतु भोजन क्यों आवश्यक है?
2 दीर्घ मात्रिक पोषक तत्व का एक उदाहरण दीजिए।
3 पोषण के आधार पर पादपो को कितनी श्रेणियो में बांटा गया है?

मूल्यांकन प्रश्न

A वस्तुनिष्ठ प्रश्न

निर्देश → निम्न प्रश्नो के सही उत्तर कोष्ठक में लिखो।

1 मृतजीवी पादप है?
(a) नीम (b) ड्रोसेरा (c) मधुकर (d) अमरबेल [ ]

2 कीटभक्षी पादप नही है?
(a) ड्रोसेरा (b) डायोनिया (c) अमरबेल (d) यूट्रीकुलेरिया [ ]

B रिक्त स्थानो की पूर्ति कीजिए।

निर्देश → खाली जगह पर सही उत्तर लिखो।

3 लाइकेन में .... एवं .... साथ-साथ रहते है।
4 घटपर्णी पादप में घड़ा .... का रूपान्तरित रूप है।

C लघुत्तरात्मक प्रश्न

5 पौधो में पोषक तत्वो का क्या महत्व है?
6 प्रकाश संश्लेषण किसे कहते है?

D गृहकार्य

निर्देश → निम्न प्रश्न का उत्तर विस्तारपूर्वक लिखिए

7 कीटभक्षी व सहजीवी पादपो का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

www.groupoftutors.in

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner