www.groupoftutors.in

पाठ योजना
LESSON PLAN

नांक ..... पाठ क्रमांक ..... कक्षा ..... अनुभाग .....
ate S.No. Class Section
ाई ..... कालांश ..... समयावधि .....
nit Period Time
इकाई गति के प्रकार
ub Units
देश्य (विशिष्टीकरण सहित)
bjectives (With specification)

उद्देश्य Objective	विशिष्टीकरण Specification	सम्भावित व्यवहार परिवर्तन Expected Behavioural Changes
1 ज्ञान	तत्पारस्मरण	विद्यार्थी निम्नलिखित पदो व तथ्यो का तत्पारस्मरण कर सकेंगे।
	पद	सरल रेखीय गति, वृत्ताकार व आवर्तगति, कम्पन व घूर्णन गति।
	तथ्य	वह गति जो एक सीधी रेखा में होती है सरल रेखीय गति कहते है वह गति जिसमे वस्तु कम्पन्न करती है कम्पन्न गति कहते है
	तत्पाभिज्ञान	विद्यार्थी उपरोक्त पदो व तथ्यो का तत्पाभिज्ञान कर सकेंगे।
2. अवबोध	व्याख्या	विद्यार्थी गति के प्रकारो की व्याख्या कर सकेंगे।
	अन्तर	विद्यार्थी गति के प्रकारो के मुख्य अन्तर कर सकेंगे।

www.groupoftutors.in

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

www.groupoftutors.in

उद्देश्य Objective	विशिष्टीकरण Specification	सम्भावित व्यवहार परिवर्तन Expected Behavioural Cha
3 ज्ञानोपयोग	उपयोग	विद्यार्थी गति के प्र से प्राप्त ज्ञान का उपयोग दैनिक जी में कर सकेंगे।
4 कौशल	चार्ट	विद्यार्थी गति के प्र को चार्ट द्वारा प्रद करने की कुशलता अर्जित कर सकेंगे।
5 अभिरुचि	रुचि	विद्यार्थी गति के प्रका के विषय में चर्चा करने में रुचि ले सकेंगे।
6 अभिवृत्ति	सकारात्मक दृष्टिकोण	विद्यार्थी गति के प्रक के विषय में सकारात्म दृष्टिकोण उत्पन्न कर सकेंगे।

www.groupoftutors.in

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

www.groupoftutors.in

द्योतन सामग्री
Material Aids

श्वेतपट्टिका, स्याही, लेटफलक, चार्ट
मॉडल आदि।

पूर्व ज्ञान
Previous Knowledge

विद्यार्थी 'गति' के विषय में सामान्य जानकारी रखते है।

क्र. सं.	छात्रोपयोगी क्रिया	छात्र क्रिया
उत्प्रेरणात्मक उपक्रम **Motiyational Device**	मछली कैसे उड़ते है?	
2	आकाश में पक्षी किसकी सहायता से उड़ते है	आकाश में पंखो की
3	पंखो की सहायता से पक्षी उड़कर क्या करते है?	स्थान परिवर्तन
4	स्थान परिवर्तन को क्या कहते है?	गति।
5	गति कितने तरह की होती है?	(समस्थानिक)

पाठ्याभिसूचना
Statement of Aim

विद्यार्थियो आज हम "गति के प्रकार" के विषय में विस्तारपूर्वक अध्ययन करेंगे।

पाठ का विकास
Development of the Lesson

छात्रोपयोगी प्रश्नोत्तर विधि व्याख्यान विधि एवं प्रदर्शन विधि द्वारा पाठ का विकास करेंगा।

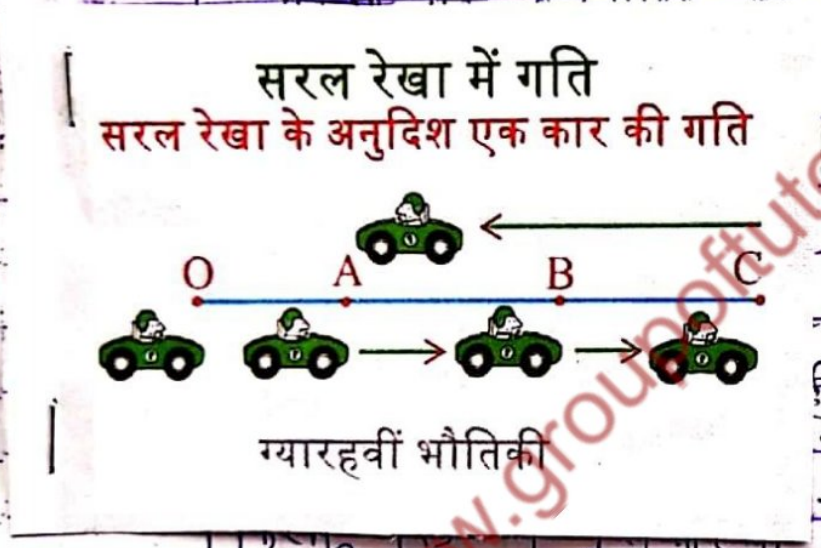
www.groupoftutors.in

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

www.groupoftutors.in

शिक्षण बिन्दु	छात्राध्यापक क्रिया	छात्र क्रिया	उपागम
1 सरल रेखीय गति	विकासात्मक प्रश्न 1. लम्बी दूरी तक का सफर किसकी सहायता से किया जाता है? 2. रेलगाड़ी कहाँ चलती है? [illegible] ? [illegible] है। [illegible] के मार्च-पास्ट की गति अथवा 100 मीटर की दौड़ की प्रतियोगिता में दौड़ते हुए खिलाड़ी की गति भी सरल-रेखा के अनुदिश होती है। उदाहरण - रेलगाड़ी का चलना, फिसलपट्टी पर फिसलना	रेलगाड़ी, विमान, पटरी पर (निरन्तर) विद्यार्थी ध्यानपूर्वक सुनेंगे व महत्वपूर्ण बिन्दु लिख लेंगे।	



यह गति जो एक सीधी रेखा में होती है सरल रेखीय गति कहते हैं। जैसे कि प्रतियोगिता में दौड़ते हुए धावकों की गति।

www.groupoftutors.in

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

www.groupoftutors.in

शिक्षण बिन्दु	छात्राध्यापक क्रिया	छात्र क्रिया
1 सरल रेखीय गति	विकासात्मक प्रश्न 1. लम्बी दूरी तक का सफर किसकी सहायता से किया जाता है? 2. रेलगाड़ी कहाँ चलती है? 3. पटरी पर रेलगाड़ी कौनसी गति प्रदर्शित करती है? छात्राध्यापक कथन वह गति जो एक सरल सीधी रेखा में होती है सरल रेखीय गति कहते हैं। किसी परेड में सिपाहियों के मार्च-पास्ट की गति अथवा 100 मीटर की दौड़ की प्रतियोगिता में दौड़ते हुए खिलाड़ी की गति भी सरल-रेखा के अनुदिश होती है। उदाहरण - रेलगाड़ी का चलना, फिसलपट्टी पर फिसलना	रेलगाड़ी, विमान, पटरी पर (निरुत्तर) विद्यार्थी ध्यानपूर्वक सुनेंगे व महत्वपूर्ण बिन्दु लिख लेंगे।

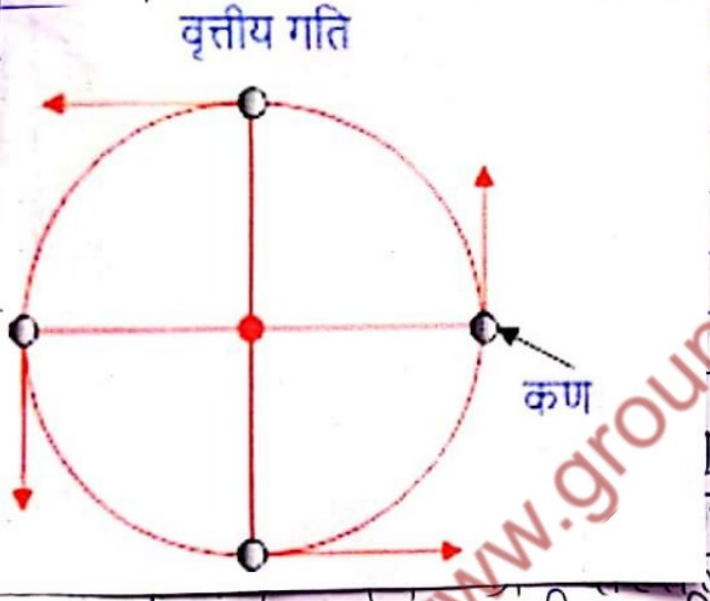
www.groupoftutors.in

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

www.groupoftutors.in

शिक्षण बिन्दु	छात्राध्यापक क्रिया	छात्र क्रिया	श्यामपट्ट सार
2. वृत्ताकार व आवर्त गति	विकासात्मक प्रश्नु 1. समय का पता लगाने हेतु किस यंत्र का उपयोग किया जाता है? 2 घड़ी किसके द्वारा समय बतलाती है?	घड़ी सुइयों द्वारा	



...स प्रकार (निरन्तर) ...रती है?

...बांध कर ...एक ...करता है। ...सुला ...ते समय ...ा है।

इस प्रकार की गति आवर्त गति कहलाती है। जब कोई वस्तु एक निश्चित वृत्ताकार पथ में घूमती है, तब यह गति वृत्ताकार गति कहलाती है।

विद्यार्थी ध्यानपूर्वक सुनेंगे व महत्वपूर्ण बिन्दु लिख लेंगे।

पत्थर को धागे से बांध कर तेज घुमाने पर वह एक वृत्ताकार पथ में गति करता है। जैसे घड़ी का पेन्डुलम की गति।

www.groupoftutors.in

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

www.groupoftutors.in

विधि बिन्दु	छात्राध्यापक क्रिया	छात्र क्रिया	श्यामपट्ट सार
2. वृत्ताकार व आवर्त गति	विकासात्मक प्रश्नु 1. समय का पता लगाने हेतु किस यंत्र का उपयोग किया जाता है? 2 घड़ी किसके द्वारा समय बताती है? 3 घड़ी की सुइयां किस प्रकार की गति प्रदर्शित करती है? छात्राध्यापक क्रिया पत्थर को धागे से बांध कर तेज घुमाने पर वह एक वृत्ताकार पथ में गति करता है। घड़ी का पेन्डुलम तथा झुला गति करते हुए निश्चित समय बाद पथ को दोहराता है। इस प्रकार की गति आवर्त गति कहलाती है। जब कोई वस्तु एक निश्चित वृत्ताकार पथ में घूमती है, तब यह गति वृत्ताकार गति कहलाती है।	घड़ी सुइयों द्वारा (निरन्तर) विद्यार्थी ध्यानपूर्वक सुनेंगे व महत्वपूर्ण बिन्दु लिख लेंगे।	पत्थर को धागे से बांध कर तेज घुमाने पर वह एक वृत्ताकार पथ में गति करता है। जैसे घड़ी का पेन्डुलम की गति।

www.groupoftutors.in

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

www.groupoftutors.in

शिक्षण बिन्दु	शिक्षक क्रिया	छात्र क्रिया	श्यामपट
3 कम्पन व घूर्णन गति	विकासात्मक प्रश्न 1. पृथ्वी किसके चारो ओर चक्कर लगाती है? 2 सूर्य के चारो ओर पृथ्वी कैसे चक्कर लगाती है? 3 पृथ्वी अपने कक्ष में कौनसी गति प्रदर्शित करती है? छात्राध्यापक कथन वह गति जिसमे वस्तु कम्पन करती है कम्पन गति कहलाती है कम्पन करती हुई वस्तु के कुछ निश्चित समय बाद अपने पथ को दोहराते है। कम्पन गति आवर्त गति का उदाहरण है। साइकिल का पहिया अपनी अक्ष पर घूमता है। इस गति को घूर्णन गति कहते है।	सूर्य के चारो अपनी कक्षा में (निरुत्तर) विद्यार्थी ध्यानपूर्वक सुनेंगे व महत्वपूर्ण बिन्दु लिख लेंगे।	वह गति जिसमें वस्तु कम्पन करती है कम्पन गति कहलाती है। कम्पन करती हुई वस्तु के कुछ निश्चित समय बाद पथ को दोहराते है।

www.groupoftutors.in

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

www.groupoftutors.in

पुनरावृत्ति प्रश्न

1. सरल रेखीय गति किसे कहते हैं?
2. आवर्त गति किसे कहते हैं?
3. क्रमण गति का उदाहरण बताइए।

मूल्यांकन प्रश्न

A वस्तुनिष्ठ प्रश्न

निर्देश → निम्न प्रश्नों के उत्तर कोष्ठक में दीजिए

1 रेलगाड़ी का चलना किस प्रकार की गति है?
(a) वृत्ताकार (b) रेखीय (c) आवर्त (d) सभी [ ]

2 वृत्ताकार गति का उदाहरण है.
(a) ट्रेन की गति (b) कोल्हू के बैल की गति
(c) सितार के तार की गति (d) तितली की गति [ ]

B रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए।

1 वाहन के पहिए की गति ..... होती है
2 घड़ी के सुई की गति ..... होती है।

C लघूत्तरात्मक प्रश्न

निर्देश → निम्न प्रश्नों के उत्तर 20-30 शब्दों में दो।

1 सरल रेखीय गति के दो उदाहरण दीजिए
2 घूर्णन गति किसे कहते हैं?

D गृहकार्य

निर्देश → निम्न प्रश्न का उत्तर विस्तारपूर्वक दीजिए।

1. गति किसे कहते हैं? इसके विभिन्न प्रकारों को समझाइए।

www.groupoftutors.in

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner